

ГБОУ ДОД Дом Детского Творчества
Центрального района «Фонтанка-32»

«МАЙСКИЙ ПОХОД» КАК МОДЕЛЬ
СИСТЕМНОГО ПОДХОДА К
ФОРМИРОВАНИЮ ЦЕННОСТЕЙ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ПОДРОСТКОВ

Ананьев Андрей Сергеевич

МОДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Адаптационная

Успешная адаптация и всесторонняя гармонизация отношений субъекта с окружающим миром.

Антропоцентрическая

Реализация, заложенного в человеке потенциала, стремление к развитию и личностному росту.

КОМПОНЕНТЫ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

Когнитивный

Знания человека о своем здоровье, о его роли в жизни, знание основных факторов, укрепляющих и повреждающих здоровье.

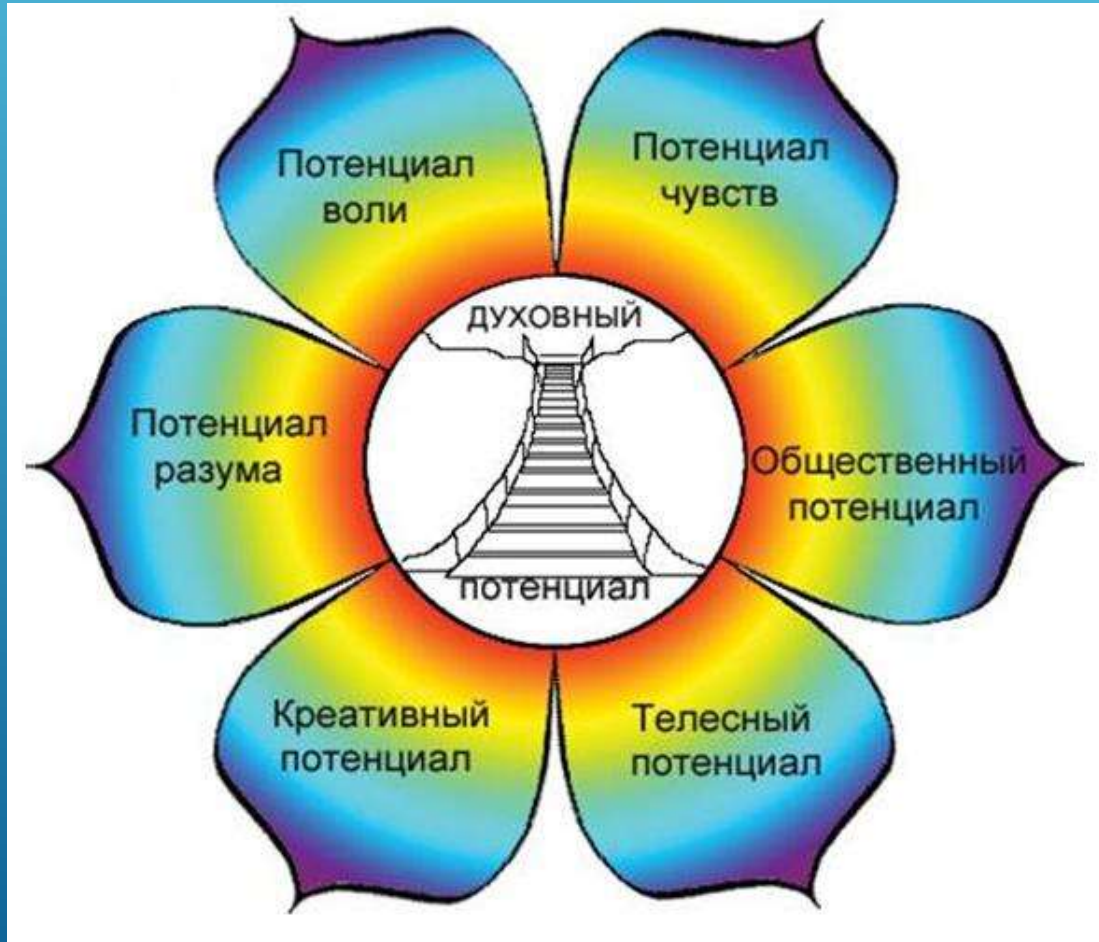
Поведенческий

актуализация деятельности человека по сохранению здоровья.

Эмоциональный

Отражает переживания и чувства человека, связанные с состоянием здоровья, а также особенности эмоционального состояния, возникающие из-за ухудшения физического или психического самочувствия человека

«ЦВЕТОК ПОТЕНЦИАЛОВ» (В.А. АНАНЬЕВ)



Потенциал разума

(интеллектуальный аспект здоровья)

Потенциал воли

(личностный аспект здоровья)

Потенциал чувств

(эмоциональный аспект здоровья)

Потенциал тела

(физический аспект здоровья)

Общественный потенциал

(социальный аспект здоровья)

Креативный потенциал

(творческий аспект здоровья)

Духовный потенциал

(духовный аспект здоровья)

«МАЙСКИЙ ПОХОД»

Время	Содержание
9:00	Подъем, умывание
9:20	Зарядка
10:00	Завтрак
11:00	Активная программа на свежем воздухе: скалодром, боулдеринг, велосипедная дорожка, веревочная дистанция, ориентирование по базе и в лабиринте, задания на сплочение команды, фотокросс, туристские навыки, лазертаг и др.
14:30	Обед
15:30	Творческие лаборатории: «Основы психологических знаний», «Основы ТРИЗ», «Развитие креативности», «Курс играющих фасилитаторов», «Теория музыки», «Аллея славы»
16:50	Полдник
17:30	Творческие лаборатории: «Азы театрального искусства», «Искусство видеть», «Психологическое сопровождение», «Курс супергероев», «Игры разума» и др.
19:00	Ужин
21:00	Кино-клуб: «Трасса 60», «Заплати вперед»
23:00	Отбой

«МАЙСКИЙ ПОХОД»

1. Воспитанники педагогов туристского отдела: учащиеся, занимающиеся по программам туристского отдела.
2. Педагогический коллектив туристского отдела – это 17 педагогов дополнительного образования с большим опытом работы. Они берут на себя всю основную нагрузку по организации и проведению похода.
3. Друзья, коллеги и приглашенные гости – это особая часть группы. В нее входят приглашенные инструктора для обеспечения безопасности на таких «туристских станциях» как: «Скалодром», «Веревочная дистанция», «Боулдеринг». Коллеги – педагоги из других ОУ по одиночке или со своими воспитанниками.
4. Родители воспитанников. Они наравне со всеми прочими членами группы могут принимать участие в активной туристской части похода, делать вместе со своими детьми утреннюю зарядку, быть активными на творческих вечерах и кино-клубе. После обеда во второй и третий день для них проводится специальное занятие: «Родительский класс».

«МАЙСКИЙ ПОХОД»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

